

# REGLEMENT SPORTIF FOOT A 7

## Art 1 : PRINCIPE D'AUTO-ARBITRAGE

- Le foot à 7 étant basé sur le principe de *l'auto-arbitrage*, aucun arbitre n'y est requis, et il revient alors à chacun des participants d'assurer la régulation de la rencontre dans le meilleur des esprits.
- Ainsi il appartient à chacun des joueurs d'arrêter son action, dès lors qu'une faute ou une sortie des limites du terrain a été observée. Et plus particulièrement, il revient à chacun des capitaines de veiller au bon comportement de ses joueurs, et de prendre le temps de jeu.

## Art 2 : LE TERRAIN DE JEU

- Le terrain est rectangulaire avec les dimensions suivantes : longueur 50 à 75m, largeur 40 à 55m, et une surface de réparation de 13 à 11m (allant d'une ligne de touche à une autre).
- En pratique dans la majorité des cas est utilisée la moitié d'un terrain de foot à 11.

## Art 3 : LE TEMPS DE JEU

- Les rencontres se déroulent en 2 périodes de 30 mns, entrecoupées par une mi-temps de 5 mns, et sans que puissent être pris en compte les arrêts de jeu.

## Art 4 : LES JOUEURS

- Une équipe est constituée de 7 joueurs, dont un gardien de but.
- Le minimum de joueurs nécessaires pour qu'une rencontre puisse se disputer est de 5, à défaut l'équipe sera forfait.
- Le maximum est de 12 joueurs par équipe pouvant participer à la rencontre au travers de changements tournants sans arrêts de jeu.
- Maillots : chaque joueur doit avoir sur son maillot un numéro qui devra être reporté sur la feuille de match et ceci afin que chaque joueur puissent être identifié.

## Art 5 : LE DEROULEMENT DU JEU

- Absence d'application de la règle du hors-jeu.
- Le gardien de but peut jouer le ballon à la main dans toute la zone des 13 m, et cela même sur une passe en retrait de ses partenaires.
- ***Tout tacle (même régulier) est interdit.***
- Toutes fautes propres au foot à 11 et incorrections donnent lieu à un coup franc direct (premier adversaire à 6m ) ou à un penalty lorsque la faute est commise dans la surface.
- Les touches et les renvois de 6 mètres (par le gardien) s'effectuent au pied ( premier adversaire à 6m ), mais aucun but ne pourra y être marqué directement.